

ROTA DAS FORTIFICAÇÕES



Castelo de Noudar - Barrancos

FORTIFICAÇÕES: DA IDADE DO FERRO À IDADE MÉDIA - Programa de 7 dias

A não perder: Deixe-se levar até ao mundo de lendas de mouras encantadas do castelo de Moura.

Dicas: Explore o céu noturno e conheça o grande lago, a albufeira da barragem do Alqueva.

Dia 1 - 20 km

10h - Início de itinerário com visita ao castelo de Alvito e pequeno percurso pedestre Memória dos Moinhos de Alvito.

13h - Almoço tradicional. Já em Cuba, conheça a Casa-Museu Quinta da Esperança, e desvende o fabrico ancestral do pão, num moinho-vivo da região.

17h - Ainda em Cuba, conheça as tabernas típicas da região, ponto de encontro de várias gerações.

20h - Jantar e alojamento em Cuba.

Dia 2 - 70 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Explore o castelo e a torre de menagem de Beja e o Museu Regional Rainha D. Leonor.

13h - Almoço regional com prova de doçaria local. Em Ferreira do Alentejo, visite a igreja matriz de Nossa Senhora da Assunção e conheça o museu municipal. Aqui encontra uma exposição sobre o contributo do etnomusicólogo Michel Giacometti, que estudou e recolheu dados sobre a música tradicional portuguesa.

18h - Em Aljustrel, explore uma herdade local, com o percurso pedestre ou de bicicleta, com degustação de fruta local.

20h - Jantar e alojamento em Aljustrel.

Fortificações

Dia 3 - 45 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Descubra as ruínas do castelo de Aljustrel e admire a vista panorâmica. Visite a mina de Aljustrel, no Parque Mineiro, um museu a céu aberto. Aqui, em maio decorre a Festa das Minas.

13h - Almoço típico local. Visite as ruínas do castelo de Messejana e desvende costumes e tradições locais com visita ao Museu Etnográfico de Messejana, em Aljustrel.

17h - Final de tarde com percurso de *birdwatching*, junto à barragem do Monte da Rocha, em Ourique.

20h - Jantar e alojamento em Ourique.

Dia 4 - 110 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Ourique, conheça a povoação fortificada do Castro da Cola e o monumento megalítico *tholos* da Nora Velha. Explore o miradouro do castelo de Ourique.

13h - Almoço regional. Descubra o local demarcado como o palco da Batalha de Ourique em São Pedro das Cabeças, Ourique. Em Castro Verde, conheça o Museu da Ruralidade e um moinho de vento local.

18h - Já em Serpa, desfrute de uma prova de vinhos e queijos de Serpa, com visita a uma adega local.

20h - Jantar e alojamento em Serpa.

Dia 5 - 150 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Descubra o castelo e muralhas de Serpa e percorra o percurso da antiga Rota do Contrabando.

13h - Almoço local. Em Barrancos, explore o castelo de Noudar, em pleno Parque de Natureza. Já em Moura, conheça a atalaia Magra e a história do seu nome.

18h - Aula de vela ou percurso noturno de observação do céu, junto à albufeira da barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa.

20h - Jantar e alojamento em Moura.

Dia 6 - 50 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Descubra as lendas e histórias do castelo de Moura e visite o Lagar de Varas do Fojo e o Museu do Azeite.

13h - Almoço tradicional. Na Vidigueira, conheça os dólmens da Herdade de Corte Serrão e desvende os segredos do castelo da Vidigueira.

17h - Fim de tarde com visita a uma adega, com prova de vinhos locais.

20h - Jantar e alojamento na Vidigueira.

Dia 7 - 70 km

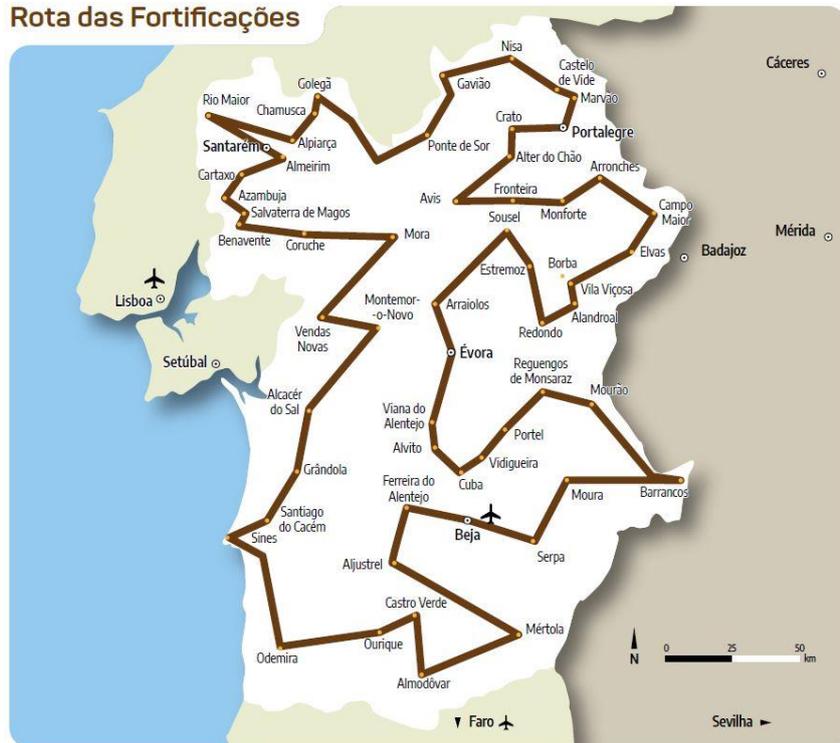
10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda na Vidigueira, conheça o Museu da Casa do Arco e as ruínas romanas de São Cucufate. Desvende o icónico menir de Mac Abraão.

13h - Almoço regional com pratos típicos como sopa de tomate ou de cação, acompanhados de ervas aromáticas. Perto da Vidigueira, visite a igreja matriz de Vila Alva. Considerada a aldeia mais branca do país, percorra as suas ruas de casas caiadas.

17h - Fim de itinerário com visita a uma herdade local e percurso de bicicleta ou a cavalo.

Fortificações

Rota das Fortificações



Mais sugestões

Aventure-se pelo Megalitismo, Fortificações, Barroco e Cultura Avieira. Explore os **17 Programas de 3 dias** e os **11 Programas de 7 dias**, disponíveis para download em:

www.visitalentejo.pt
www.visitribatejo.pt

E descubra toda a informação:

-  **Onde Comer**
-  **Onde Dormir**
-  **o que Fazer**
-  **o que Visitar**

Aeropostos (km)	Beja	Évora	Portalegre	Santarém
Lisboa	177	136	228	83
Porto	449	366	293	246
Faro	147	226	326	307
Beja	-	80	179	206
Madrid	580	502	431	547



Torre de menagem do castelo de Beja